

Opatrenia v súvislosti so zdravotno-hygienickým rizikom Covid-19

Príloha II

Informácie pre klientov pred túrou

Informácie pre klientov pred túrou

x Ak máte nejaký z príznakov Covid-19, alebo ak ste boli v kontakte s nakazenou osobou počas posledných 14 dní, prosím, nezúčastnite sa túry. Buďte zodpovední.

x Umyte, alebo dezinfikujte si ruky vždy, ak je to len možné, aj počas túry s mydlom a vodou, alebo dezinfekčným gélom, či sprejom, nech sú biologicky rozložiteľné. Počas túry sa ruky majú umyť, alebo dezinfikovať aj po každom kontakte s inou osobou, pred občerstvením, pred a po vykonaní základnej potreby.

x Snažte sa nerozprávať, ak kýchate, alebo kašlete.

x Ak musíte kýchnuť, alebo zakašľať, prosím, urobte to so servítkou, alebo do vnútornej časti lakťa.

x Udržujte pozornosť počas celej túry s cieľom prispôsobiť sa tempu chôdze a prestávkam tak, aby ste vedeli udržiavať potrebnú bezpečnú vzdialenosť medzi členmi skupiny v každej chvíli.

x Vyhnite sa dotykom úst, nosa a očí rukami.

x Neberte žiadne vybavenie do úst (ide aj o zahryznutie do lana, pridržanie pásov, alebo laniek ústami).

x Majte vždy po ruke pripravené rúško pre prípad, že sa ocitnete spoločne v úzkych úsekoch v tesnej blízkosti iných osôb (porady, zostupy, atď ...).

x Noste vždy okuliare (slnečné, alebo priesvitné).

x Nezdieľajte s nikým opaľovacie krémy, ani ochranné krémy na pery.

x Nezdieľajte s inými členmi skupiny jedlo, ani nápoje.

x Nezdieľajte s inými tanierami, príbor a lyžice, ani nepite s nikým z jednej fľaše.

x Nasledujte pokyny vášho horského vodcu počas celej túry.

Príloha III

Zoznam vybavenia, ktoré si musí zobrať každý klient

Povinné:

- x Dve rúška na túru/deň.
- x Plastový sáčok
- x Okuliare, slnečné, alebo priesvitné (odporúčajú sa také, ktoré prikryjú maximálnu plochu okolo očí.
- x Svoj vlastný opaľovací krém.
- x Svoje vlastné jedlo a pitie na čas túry.
- x Nádobku s dezinfekčným gélom, alebo sprejom, biologicky rozložiteľné.
- x Odev s vreckami, ktoré vám dovoľia nosiť so sebou uvedené ochranné a dezinfekčné pomôcky počas túry.

Odporúčané

- x Čiapku so šiltom.
- x Plátenú šatku - Bufku.